

IN BEWEGING MET HAPTONOMIE



Monique Zeegers
Haptotherapeut en trainer
Heilig Landstichting en omgeving Nijmegen



Samen gaan we door middel van gesprekken en ervaringsgerichte oefeningen ontdekken hoe jij de dingen doet en hoe je ermee kunt leren omgaan

Ik werk ervaringsgericht en begeleid en behandel mensen met onder andere:

- Spannings- en depressieve klachten;
- Burn-out klachten;
- Overgangsklachten;
- Ontwikkelvragen op het gebied van veranderingen of stoppen met studie of werk;
- Vragen op het gebied van een gezonde leefstijl;
- Daarnaast geef ik ervaringsdagen in en om mijn praktijk en geef ik trainingen op maat.

WAT IS HAPTOTHERAPIE?

- Een therapievorm die aanvullend kan zijn aan fysiotherapie en psychotherapie of andere psychosociale hulpverleningsvormen;
- Een lichaamsgerichte begeleidingsvorm die zowel mentale als fysieke effecten kan hebben.


MEER WETEN?

Meer informatie over **vergoedingen** vind je op mijn website. Voor een **afsprake**: bel en kom een keer langs voor een kennismakingsgesprek in mijn praktijk.

 Lucaslaan 19, Heilig Landstichting (vlakbij Nijmegen)

 +31 (0)6 10 21 85 67

 info@inbewegingmethaptonomie.com

 www.inbewegingmethaptonomie.com

The image features a minimalist, abstract composition. On the left, a light pink wall extends vertically. In the foreground, a dark green, cylindrical object is positioned, partially overlapping the pink wall. The lighting is soft, creating subtle shadows and highlights on the surfaces. The overall aesthetic is clean and modern.

IN BEWEGING MET
HAPTONOMIE